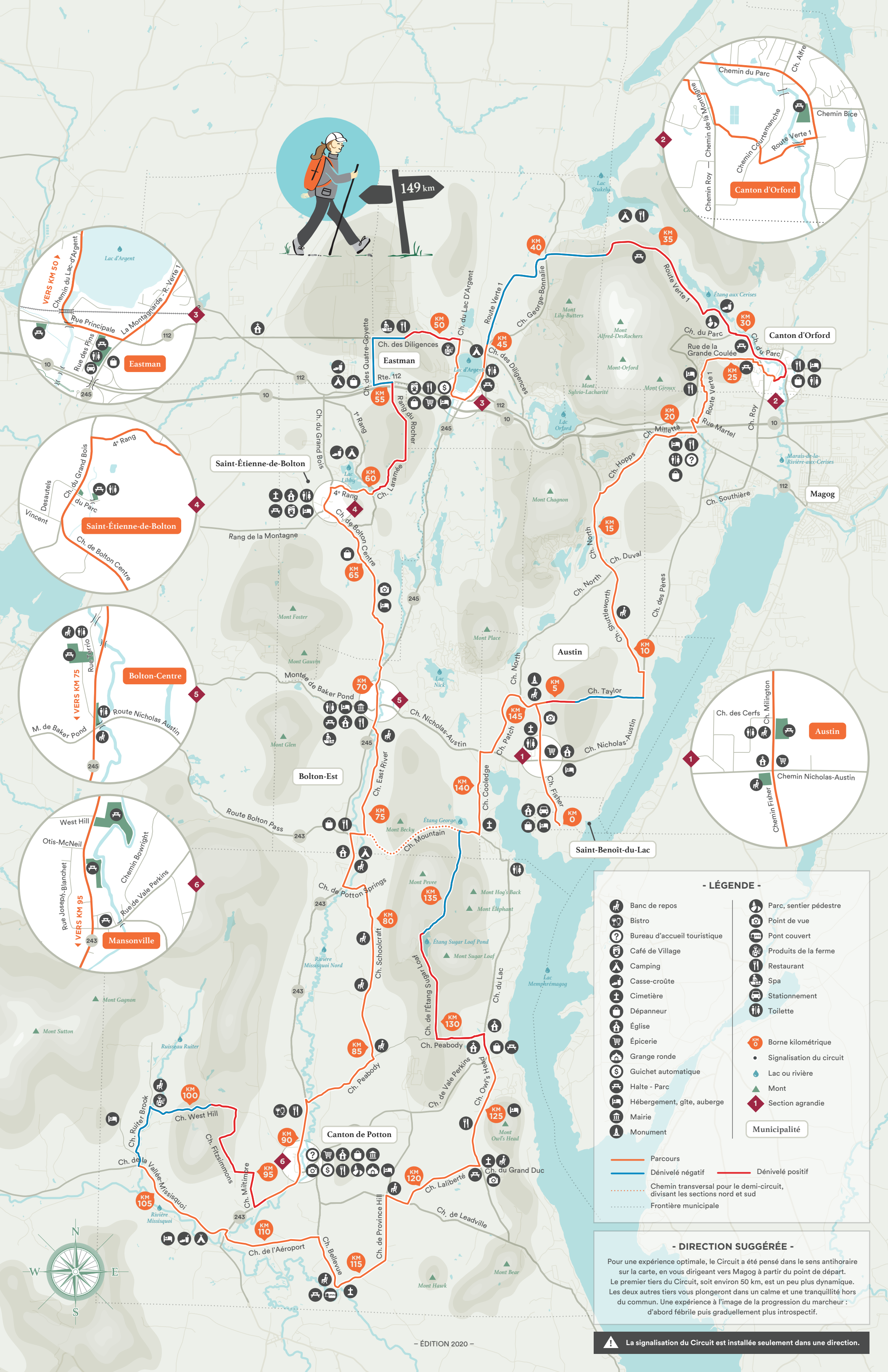






CIRCUIT DE L'ABBAYE

149 KM DE MARCHÉ AU CŒUR DE LA MRC MEMPHRÉMAGOG

▲ circuitdelabbaye.com ▲

Saint-Benoît-du-Lac – Austin – Canton de Potton – Bolton-Est
Saint-Étienne-de-Bolton – Eastman – Canton d'Orford

– MARCHEZ –
VERS DES MOMENTS INOUBLIABLES !

Le Circuit de l'Abbaye est un itinéraire de marche longue durée formant une boucle de 149 km, à partir de l'emblématique abbaye de Saint-Benoît-du-Lac. Par monts et par vaux, vous découvrirez les trésors que recèlent sept municipalités – paysages imprenables, sites historiques et patrimoniaux, accueil chaleureux – tout en vivant une expérience de ressourcement et d'introspection, voire une démarche spirituelle. Une invitation à marcher vers des moments inoubliables pendant huit à dix jours ou en plus petits parcours.

– PARTENAIRES –



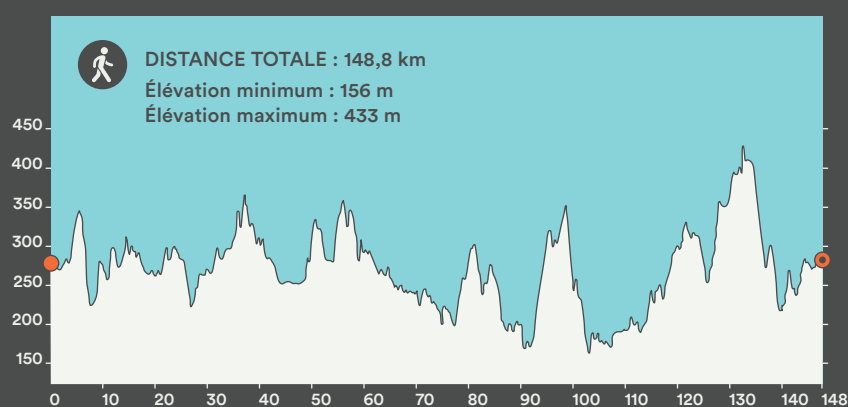
Crédit photo : Edith Smeesters



Crédit photo : Pierre Duff

– PARCOUREZ LES RELIEFS –

Le Circuit de l'Abbaye est situé dans le massif des monts Sutton, faisant partie intégrante de la majestueuse chaîne des Appalaches. Vous marcherez directement entre monts et vallées. Le graphique ci-dessous vous montre les dénivelés afin que vous puissiez planifier vos journées de marche.



– PENSEZ À VOUS. PENSEZ À TOUT ! –

► Une bonne planification

- Prenez le temps de planifier les distances à parcourir et de réserver votre hébergement. Utilisez les outils sur notre site Web.
- Préparez-vous physiquement, connaissez vos limites et respectez-les.
- Soyez prêt à affronter les intempéries et les urgences.
- Apportez suffisamment d'eau et de collations. Certains secteurs sont limités en ce qui concerne les services alimentaires. Planifiez vos repas et points de ravitaillement avant votre départ.
- En solo, il est prudent d'avoir un téléphone cellulaire.

► Respect de la propriété d'autrui

- Restez sur le circuit balisé.
- Appréciez les objets historiques et culturels avec les yeux. N'y touchez pas.
- Prenez connaissance des règlements et des consignes et respectez-les (par exemple, certains lieux d'hébergement n'acceptent pas les chiens).

► Respect de la nature

- Observez la faune à distance.
- Évitez de cueillir les plantes.
- Ne laissez aucune trace de votre passage. Rapportez vos déchets et détritus.



– SUIVEZ LE GUIDE –

- Suivez les balises. Il y en a aux principales intersections, à droite ou à gauche, principalement sur les panneaux de signalisation.
 - Apportez la carte du circuit.
- Téléchargez l'itinéraire sur votre GPS ou cellulaire à partir du site Web.
- Besoin d'un transport ? Contactez le service de taxi Magog-Orford : 819 843-3377
 - En cas d'urgence, faites le 911



PARTAGEZ VOS MOMENTS SUR INSTAGRAM
{ #CIRCUITDELABBAYE }

info@circuitdelabbaye.com

▲ circuitdelabbaye.com ▲